

2020年

4月25日(土)

備中高梁 68km/55km

# 歴史街道ウルトラマラニック

城下町高梁から成羽、備中、宇治を経てベンガラの町並みの吹屋へ。  
歴史の残る街道と暖かい地元のエイド、楽しい出会いが待っています。



と き：2020年4月25日(土曜) 午前7時スタート  
種 目：約77km・約55km  
(ゴールは午後6時、累積標高は1,200mを超えます。  
フルマラソンを楽に完走する走力が必要です)  
参加費：Aコース(土曜日泊二食込) 16,500円  
：Bコース(宿泊なし) 9,500円  
例年より参加費が高くなっています。先の7月豪雨災害  
でコース上にも大きな傷跡が残っており、復旧への寄付  
として参加費から1000円を市に寄付いたします。  
(ABともに保険・エイド・完走パーティ費用含む)

復興支援にご理解ご協力を!



復興支援にご理解ご協力を!

地元と親睦会  
4月25日 18:30~  
山西哲郎  
ランニングトーク  
(日本オリエンテーリング  
協会会長  
群馬大学名誉教授)

## マラニックって?

マラソン+ピクニックです  
交通ルールを守り、  
思い思いのペースで  
自然や風景を楽しみながら  
ゆっくり走ります。  
順位も表彰もありません。

<主催>  
吹屋歴史街道マラニック実行委員会

<後援>(予定)  
成羽町観光協会(社) 高梁市観光協会  
ラ・フォーレ吹屋、ランニングの世界、  
岡山スポーツフォーラム

<後援>(予定)  
高梁市・高梁市教育委員会・山陽新聞社

写真/キヤマ ナミ

2020年

吹屋~宇治

4月26日(日)

# ふれあいマラニック

8km・12km・22km

吹屋のベンガラの町並み、映画の舞台になった大屋敷から  
桜と茶と元仲田邸の宇治へ。風景と史跡をゆっくり楽しみ  
ながら家族で、友人たちと、ゆっくり走りましょう。



と き：2020年4月26日(日曜)  
午前8時30分スタート  
(吹屋下町駐車場)

種 目：8km・12km・22km  
参加費：大人 3,000円  
：中学生以下 1,500円  
：前日参加者 1,500円  
(ウルトラマラニック)

※保険・参加賞・昼食費用を含みます



詳しくは裏面をご覧ください