

※直接最初のエイドに集合いただいてOKですが、わからない場合は、「成羽たいこまるプラザ」に6:30~7:30におこしください。

※昼食（弁当）は「備中地域局」に取りに来てください。終了後は、時間がある方はゴール地点に集まってください。お弁当も用意しています。

★先頭ランナーおよび最終ランナーがエイドを出たら、次のエイドにその情報を伝えてください（電話番号をご確認ください）。リタイヤ者を記録してください

距離(km)	開設時間	エイド名称	担当（敬称略）	飲み物 （大ペットボトル）	食べ物（個包装）	備考
0	3:30~5:00	吹屋下町駐車場	村松め 杉村			受付、荷物預り
16	6:00~7:30	成羽たいこまるプラザ	村松め 杉村	コーラ6本、アクエリアス6本、 茶6本、水6本	人形焼 240個	机持参
21	6:30~8:30	川上ふるさとプラザ	山下 明蓮、世良	コーラ6本、茶6本、水6本、 Qoo48本(小ペット)	地元で準備、 六方焼1kg カロリーメイト120本 バナナ60本	終了後、夫婦岩へ
26	7:30~	備中地域局	勇山夫妻 金子、友人	コーラ6本、茶6本、水6本	地元で準備	荷物預かり 9:30以降は強制ショートカット指示
31	8:00~10:00	布賀はくうん荘（うえふか）	森川夫妻	コーラ6本、茶6本、 Qoo48本(小ペット)	地元で準備 塩タブ 120個	終了後、たかうね桜公園へ
38	8:30~	沈下橋	岡本、坪内 長崎、天野、大森 直井、	コーラ6本、茶6本、水9本、ア クエリアス6本、Qoo48本(小 ペット) ←往復分	人形焼 240個、 ミニ羊羹240本 塩タブ 120 ←往復分	机（村松） テント(村松)
41.5	9:00~11:30	田原公民館（折り返し）	村松め 杉村	コーラ6本、茶6本、水6本、ア クエリアス3本、Qoo48本(小 ペット)	地元で準備 塩タブ 120個	折返し指示、終了後はゴールへ
45	~12:15	沈下橋	岡本、坪内 長崎、天野、大森 直井、	上記（往路と合わせて記入）	上記（往路と合わせて記入）	岡本、坪内は早めに広兼邸へ 終了後、机を持って広兼邸入口へ
49	~12:30	備中地域局	勇山夫妻	コーラ6本、茶3本、 Qoo48本(小ペット)	地元で準備 塩タブ 120個	荷物預かり →着替えは吹屋スタッフが運ぶ。 →残った飲食物は宇治農村公園へ
54.5	10:00~13:30	夫婦岩	森下 明蓮、世良	コーラ6本、アクエリアス6本、 茶6本、水6本	地元で準備 塩タブ 120個	
58	10:30~14:50	宇治農村公園ヴァンペール （穴田）	山下、ヴァンペールスタッフ 金子、友人	コーラ6本、茶6本、水6本、 Qoo48本(小ペット)	各エイドの余り	
63	11:30~15:00	たかうね桜公園	森川夫妻	コーラ6本、アクエリアス3本、 茶3本、水3本	六方焼 1.5kg 塩タブ 120個	登り口誘導が必要
65	11:40~15:30	広兼邸上り口	岡本 坪内	沈下橋の余り		登り口でコース誘導(全員見学)
69	12:00~16:00	旧吹屋小学校校庭	村松め 杉村、吹屋の皆さん		ゴール弁当	ゴール準備、ゴール確認 荷物・弁当・参加賞渡し、入浴案内

写真班	木山
弁当配送(備中地域局へ)	
最後尾	蒲地 前島 瀬野

移動本部 吹屋本部	村松達也 加藤典男
--------------	--------------